

朝イチの働き方は、 良いことばかり！

当社協力会である橋本同心会の会員企業にもご協力いただき、橋本グループ一丸となって朝型勤務導入に取り組み、
建設業はもとより社会が抱える課題に真摯に向き合っておりまます。

朝型勤務



7:00～16:00

朝型勤務導入の5つのメリット

①生産性の向上

朝の30分は夜の残業時の
3時間に匹敵

「朝は夜の6倍、
生産性が上がる」



WMS8
(ウムス8)

W=**W**ork (仕事)
M=**M**y Time (余暇)
S=**S**leep (睡眠)
8=**8**・**8**・**8**ルール

②脱炭素への取組

通勤時の渋滞や混雑を
避けることで
CO²排出量が削減できます。

橋本グループで
月8,000台分のCO²削減

- ◆グループで月平均13,500台を通勤に使用。
- ◆朝型勤務により通勤時間が往復約20分削減。
- ◆1日10分車を控えると、年間約588kg削減。
588kg×2回=1176kg削減

1ヵ月あたり約8,000台分のCO²削減

③ワークライフバランス

家族との時間が増えたり、
プライベートが充実



④熱中症対策

朝の涼しい時間帯から
仕事を始めることで、
熱中症のリスク軽減に
つながります。



⑤スキルアップ

リスキリング(学び直し)や
若手社員の資格取得のための
学びの時間が増えます。



株式会社

橋

本

店