

# 株式会社橋本店

所在地 宮城県仙台市青葉区立町27番21号

従業員数 196人

事業内容 総合建設業

(令和6年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

健康経営に取り組む会社の増加を受けて始めた健康経営優良法人の申請でしたが、実際に申請をしてみると、今まで会社で取り組んでいた事が健康経営の項目に該当しており、特別何かを始めたというものはほとんどありませんでした。普段から“健康経営”として意識をしていなくても、社員の事を考えて取り組んでいたら、結果的に“健康経営”という潮流に乗っていたという印象です。しかしこれからは、より積極的に、社員一人一人の健康意識の更なる向上を目指した取り組みをしていかなければ、社会に取り残されてしまう、そんな雰囲気を感じています。

引き続き、社員の健康管理と健康教育をしっかりと行い、社員も会社も健康で優良になれるよう、頑張っていきたいです。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

健康診断の再検査の受診勧奨をしており、受診費用を会社負担としています。社員への周知を図る事により、受診率を上げて、再検査受診の重要性を理解してもらいたいと考えています。

「8・8・8ルール」と題し、8時間「仕事」、8時間「睡眠」、8時間「自分の時間」の取り組みをしています。仕事面、健康面、家庭面のバランスを取り、社員がより充実した人生を送れるようにサポートしていきます。

食生活改善の取り組みとしては、毎年健康診断時に、野菜不足チェックができる「ベジチェック測定」を全社員に行っています。定期的な測定で、数値の変化をチェックしています。今後も“食生活の面からも社員の健康意識向上を図る”取り組みを継続していきたいです。



「8・8・8ルール」



健康診断時にベジチェック測定と健康相談

ホームページ

<https://www.hashimototen.co.jp/>